

O que é a Psicanálise?

A psicanálise é uma teoria da mente e um método criado para investigar o inconsciente e tratar conflitos emocionais. Ela busca entender como desejos, traumas e experiências da infância moldam nosso comportamento, emoções e até sintomas físicos.

Final do século XIX, com os primeiros estudos por volta de 1896, por Sigmund Freud, médico neurologista austríaco, começou a desenvolver a psicanálise após estudar casos de histeria.

A psicanálise tem múltiplas funções:

- Tratamento terapêutico de neuroses, traumas e distúrbios emocionais.
- Investigação do inconsciente, revelando desejos reprimidos e conflitos internos.

O tripé psicanalítico é o fundamento da formação de um psicanalista e da prática clínica. Ele é composto por:

Análise Pessoal - O futuro psicanalista passa por sua própria análise para entender seu inconsciente.

Supervisão Clínica - Acompanhamento de casos com um psicanalista experiente.

Estudo Teórico - Leitura e aprofundamento nas obras de Freud e outros autores da psicanálise.

Esse tripé garante que o profissional tenha vivência, conhecimento e suporte para atuar com ética e profundidade.